

Atelier das Emoções Workshop para crianças

O Atelier das emoções é um workshop didático e interativo em que as crianças aprendem sobre as suas próprias emoções e também as dos outros.

Através de uma série de jogos e atividades pretendemos abordar a identificação e gestão de emoções, a autoestima, a relação e comunicação com os outros. O atelier de emoções é uma maneira divertida de aprender sobre nós próprios e quem nos rodeia.

Informação prática:

- Localização: OHAI Resort, *Bar Dasos*
- Data, hora e duração: 23 de Março, às 11h, 90 minutos
- Como marcar: Na nossa recepção/ Hub de experiencias
- Inclui: Todos os materiais necessários às atividades
- Idades: dos 6 aos 10 anos
- Nota: Esta atividade é facilitada por psicólogos acreditados
- Mínimo de participantes: 25



Preço: 10€/ pessoa