



ORGANII

ecomarket

26 OUT SÁBADO

PARA UMA VIDA
MAIS SUSTENTÁVEL

ARMAZÉM 16 BEATO MARVILA
RUA PEREIRA HENRIQUES
Nº1, 1150-242 LISBOA

PALESTRAS PALCO PRINCIPAL

10H30 — 11H20 Vive o teu propósito de alma
POR INÊS NUNES PIMENTEL

11H30 — 12H15 Planeta Oceano
POR OCEANÁRIO

12H15 — 12H50 MESA REDONDA: Desafios e oportunidades de um negócio sustentável
COM LIA FERNANDES (TRINCA), SOFIA CATARINO (PEGADA VERDE), SOFIA FONSECA (ECO LIFE EXPERIENCE), ADRIANA MANO (ZOURI)
MODERADORA: JOANA GUERRA TADEU

13H00 — 13H50 Como produzir um documentário da forma mais sustentável?
POR É PRA AMANHÃ DOCUMENTÁRIO

14H00 — 14H50 Plantas em casa e no local de trabalho. Como mantê-las felizes?
POR GENEROSA

15H00 — 15H50 Como criar um armário cápsula?
POR CLÁUDIA GANHÃO

16H00 — 16H50 Como devemos reciclar?
POR DRA. JUDITE DA VALOR SUL

17H00 — 17H50 MESA REDONDA: Desafios do lixo, do descartável e da reciclagem
COM EUNICE MAIA (MARIA GRANEL), ANA MILHAZES (LIXO ZERO PORTUGAL), ANA SALCEDO (ZERO WASTE LAB), JOANA CARTAXO (VEGWARE) | MODERADORA: CÁTIA CURICA (ORGANII)

18H00 — 18H50 Continuação da mesa redonda

PALESTRAS BELEZA & BEBÉ ESPAÇO ORGANII

11H30 — 13H00 Óleos essenciais - O que são e como usar
POR RICARDO SPENCER DA UNII

14H00 — 15H30 Oficina de beleza natural
POR FERNANDA CANNALONGA (FECANA)

16H00 — 18H00 Alimentação Infantil
POR ANNA ELISA DE CASTRO FUNDADORA DA NOS ESCOLA

SHOWCOOKINGS ESPAÇO COZINHA

10H30 — 11H20 Pequenos almoços nutritivos
POR SOFIA PAIXÃO DO BLOG GLÚTEN FREE COM PAIXÃO E PHILIPS

11H40 — 12H30 Ansiedade
POR TAMARA CASTELO

12H50 — 13H30 Receitas verdes e alternativas
COM BIMBY

14H30 — 15H15 Mufins salgados e doces para levar
POR IARA RODRIGUES

15H30 — 16H15 Patés e Molhos
POR INSTITUTO MACROBIÓTICO DE PORTUGAL

16H30 — 17H15 Receitas veganas com Spirulina
POR VÂNIA RIBEIRO DO BLOG MADE BY CHOICES E S ESSENTIA SPIRULINA AZORES

17H30 — 18H30 Fermentação selvagem
POR HUGO DUNKEL DA LOCAL.ORG.PT

DIY FAMÍLIAS ESPAÇO BOA SAFRA

11H00 — 11H50 Bordado sobre fotografia Sessão 1
POR A AVÓ VEIO TRABALHAR

12H00 — 12H50 Bordado sobre fotografia Sessão 2
POR A AVÓ VEIO TRABALHAR

14H00 — 14H50 Desperdício Zero na Cozinha
POR LADY BEE WRAPS

15H00 — 15H50 Linha vermelha - Workshop de tricô para todos - Venham tricotar pelo planeta!
POR LINHA VERMELHA

16H00 — 16H50 Ginásio de Ofícios
POR FICA OFICINA CRIATIVA

18H00 — 18H50 Meditação ativa em família com base na pintura da família
POR FREE TO BE



ORGANII ecomarket

27 OUT DOMINGO

PARA UMA VIDA
MAIS SUSTENTÁVEL

ARMAZÉM 16
BEATO MARVILA
RUA PEREIRA HENRIQUES
Nº1, 1150-242 LISBOA

PALESTRAS PALCO PRINCIPAL

10H30 — 11H20 Como tratar dos nossos intestinos
POR SARA MARQUES DOS SANTOS DO BLOG S DE SALADA

11H30 — 12H15 TALK: Moda Responsável:
passado, presente e futuro
COM ANA COSTA DA BASEVILLE

12H15 — 12H50 MESA REDONDA: Integrar a
Responsabilidade na Moda
COM CRISTIANA COSTA (NÁZ), JOANA SILVA (CONSCIOUS SWIMWEAR),
MARGARIDA MARQUES ALMEIDA (STYLE IT UP) & SANDRA DIAS
(TERRAMOTTO) | MODERADORA: ANA COSTA (BASEVILLE)

13H00 — 13H50 O Poder das Plantas Medicinais
POR MAFALDA PINTO LEITE

14H00 — 14H50 Eu sei como ser feliz
POR ISABEL SILVA

15H00 — 15H50 O que diz a forma do meu corpo
sobre a saúde das minhas hormonas
POR MAFALDA ANTUNES E MARTA PADILHA

16H00 — 16H50 O que é saúde integral?
POR ANNA CASTRO FUNDADORA DA NOS ESCOLA

17H00 — 17H50 Plantas Medicinais e Comestíveis
da Flora Silvestre
POR FERNANDA BOTELHO

18H00 — 18H50 Objectivo Zero Desperdício:
a aventura de montar um restaurante sem
caixote do lixo
POR KITCHEN DATES

PALESTRAS BELEZA & BEBÉ ESPAÇO ORGANII

11H30 — 13H00 Anti-envelhecimento
POR CÁTIA CURICA DA ORGANII

14H00 — 15H30 Oficina de beleza natural
POR FERNANDA CANNALONGA (FECANA)

16H00 — 18H00 PODCAST SWAP: Maternidade,
Simplicidade, Felicidade e Consciência com
Oficina e Puericultura
POR JOANA GUERRA TADEU / PUERICOLTURA
E CLÁUDIA FONSECA / OFFICIALIS

SHOWCOOKINGS ESPAÇO COZINHA

10H30 — 11H20 Sabores do viajante
POR DANIELA RICARDO

11H40 — 12H30 Pickles e fermentados vegetais
POR MARCO FONSECA E JOANA DA BEATROOT

12H50 — 13H30 Massas de leguminosas Belvida:
receitas práticas e saudáveis
POR JOANA ALVES

14H30 — 15H15 Queijos veganos que derretem
POR GOPAL VEGAN CHEESE

15H30 — 16H15 Sobremesas veganas
POR CHEF NUNO QUEIROZ RIBEIRO

16H30 — 17H15 Oficina de kombucha
POR BANANA'S KITCHEN

17H30 — 18H30 Pão de Fermentação Natural:
massa mãe
POR QUINOA PADARIA BIOLÓGICA

DIY FAMÍLIAS ESPAÇO BOA SAFRA

11H00 — 13H00 Plasticologia marinha
POR OCEANÁRIO (SESSÕES DE 30 MIN.) 11H00 / 11H30 / 12H00 / 12H30

14H00 — 14H50 Pequenos Exercícios para
uma Grande Autoestima
POR MÃE CATITA

15H00 — 15H50 Desenho de natureza viva
& Desenho de comida vegan
POR DRAWING VEGAN TRAVELS + GOPAL VEGAN CHEESE

16H00 — 16H50 Modelagem Manual
POR MANU SOUSA DESIGN

18H00 — 18H50 Tricotar para um mundo melhor
POR KNITTED BY MACHO MEN

TODO O DIA

PLANETÁRIO INSUFLÁVEL VALORSUL PARA CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS

Com 6 sessões a decorrer durante todo o dia para 3 públicos-alvo diferentes: Jardim de Infância; 1º, 2º e 3º Ciclo; Secundário/Adulto. Com uma abordagem inovadora e projetado em planetários itinerantes, as ações de sensibilização englobam, além da apresentação dos filmes, jogos sobre a temática ambiental e entrega de materiais pedagógicos que permitem consolidar o conhecimento obtido. As temáticas apresentadas na Ação de Educação Ambiental A Nossa Casa é Um Planeta assentam na Redução, Reutilização, Recuperação e Reciclagem de materiais e energia, substituindo o conceito de fim-de-vida da economia linear, por conceitos de Reutilização, Restauração e Renovação.

INSTAGRAM: ORGANII_ECOMARKET

FACEBOOK: ORGANII ECO MARKET